



BIODANZA WORKSHOP: Im Rhythmus des Lebens

Samstag, 19.01.2019
14-18h

Alles im Leben folgt einem natürlichen Rhythmus. Im neuen Jahr verbinden wir uns wieder mit der Kraft von Mutter Erde und erfahren ihren Herzschlag als einen Teil in uns selbst. Wir lassen uns treiben in einen pulsierenden Ozean der Entspannung und erfahren Gleichgewicht, Geborgenheit und Erneuerung auf allen Ebenen unseres Seins.

Biodanza ist ein ganzheitliches Tanzsystem, das unsere Entwicklung in all ihren Facetten unterstützt. Wir nutzen die heilsame Kraft der Musik, um uns authentisch auszudrücken und selbst zu erleben. Wir tanzen alleine, zu zweit und in der Gruppe, die den nährenden Raum für schöne Begegnungen schafft. Biodanza schenkt uns auf wundervolle Weise mehr Lebensfreude und es macht richtig Spaß- komm tanzen!

Kursleitung:



Gaby & Eleonora sind leidenschaftliche Biodanza Leiterinnen (SRT).

Kursort: Studio Sonic, Reichenberger Str.124, 10999 Berlin

Beitrag: 60 € (ermäßigt 50 €)

Info/Anmeldung:

Gaby Pistor, Tel.030. 4287121, info@tamoya.de, www.tamoya.de

Eleonora Caielli, Tel. 0157.52705658, eleonora.caielli@outlook.com, www.biodanza-berlino.com

Herzlich willkommen sind alle Frauen und Männer mit und ohne Biodanza Erfahrung!