

Mandala-Malkurs

kreativ und meditativ in deine Mitte finden (2-Tages-Kurs)

In meinen Malkursen geht es nicht um das Ausmalen einer Mandala Vorlage, sondern um die kreative und intuitive Gestaltung deines ganz persönlichen Kraftbildes aus deiner Mitte heraus.

Mandalas sind uralte Kraftsymbole, die das Unterbewusstsein positiv stimulieren und dich zentrieren. Das Entwerfen und Malen des eigenen Mandalas bringt dich wieder in tiefen Kontakt mit dir selbst, deiner Mitte und kann dich in Veränderungsprozessen unterstützen und ordnende, heilsame Impulse auslösen. Wir erwecken unser verborgenes, kreatives Potential und unsere Intuition durch Tanz und Meditation und bringen sie zum Fließen.

Im Kurs erfährst du von der langen Tradition der Mandalas und wie du ihre transformierende Kraft für deine tiefsten Herzenswünsche nutzen kannst. Ich unterstütze dich dabei einfühlsam in einem meditativen Umfeld, dein eigenes Kraftbild zu erschaffen, was dich stärkt, dich ganz mit dir selbst verbindet und dich von nun an mit Freude dein weiteres Leben begleiten wird. Wir gestalten unser Mandala mit Acrylfarben auf Leinwand und bringen es zum Strahlen. Schöpfe aus der Quelle und laß dein Licht leuchten!

„Malen ist Liebe. Wirkliches Malen ist Berührtwerden von etwas Größerem als uns selbst. Etwas übernimmt die Führung und wirkt durch uns....

(aus Julia Cameron: "Der Weg des Künstlers.")

Kurszeit an beiden Tagen: 10.30 h -ca.13.30 h, open air im schönen **Amba's Art garden/Vavilas Apartments** in Arillas, Korfu. Kleine Gruppen 1-6 Personen.

Kursleitung: Amba Gaby Pistor: Künstlerin, Biodanzleiterin, Yogalehrerin, Massage- und Entspannungstherapeutin.

Infos/Anmeldung: Tel. (+49)01575 480 2853, info@tamoya.de, www.tamoya.de

Kurskosten: 100 € inkl. Material (Leinwand, Farben etc.)

Seminarsprache: Deutsch, Englisch

Unterkunft: in Vavilas Apartments oder ganz in der Nähe im Ort möglich.

Massagen: gebe ich mit Freude und Hingabe vor Ort im eigenen Studio: Ayurveda (Abhyanga), Lomi Lomi Nui, AromaTouch, klassisch. Dein ganz persönlicher Entspannungsurlaub beginnt hier, nur 400m vom schönen Sandstrand entfernt- nimm dir mal wieder (Aus)Zeit für dich :-)

