



## **Mehr Kraft und Lebensfreude mit Biodanza tanzen**

mit Gaby Pistor

Biodanza ist ein ganzheitliches, tanzpädagogisches System, das mit viel Spaß und Spiel die Förderung der menschlichen Potenziale erweckt. Biodanza nutzt die heilsame Kraft der Musik, sich authentisch im Tanz auszudrücken und sich dabei tief selbst zu erfahren. Dabei tanzen wir alleine, zu zweit und in der Gruppe. Die Gemeinschaft der Tanzenden spendet den nährenden Raum, miteinander in achtsamen Kontakt und schöne Begegnung zu kommen.

Biodanza wirkt auf Muskeln, Immunsystem und Nerven gleichermaßen, fördert Stressabbau und dient somit unserer Gesundheit auf allen Ebenen.

Durch das Wechselspiel von vitalen und meditativen Tänzen kommt es zum Ausgleich der Kräfte im Menschen. Biodanza schenkt uns somit auf wundervolle Weise Erneuerung, mehr Vitalität, Kraft und Lebensfreude- und es macht zudem noch richtig Spaß - komm tanzen !

*„Der Tanz fördert den ganzen Menschen, den schwingenden Menschen, der im Gleichgewicht aller Kräfte ist“. (Augustinus)*

**Kursleitung:** Gaby Pistor ist zertifizierte Biodanzaleiterin sowie Yogalehrerin, Masseurin und Künstlerin. Ihre erste Begegnung mit Biodanza vor 10 Jahren war „Liebe auf den ersten Blick“. Nach erfolgreicher, 3 -jähriger Ausbildung ist es ihr Herzblut geworden, den „Tanz des Lebens“ weiterzugeben. Gaby arbeitet mit

Biodanza, Yoga, Malkursen und Massagen seit 5 Jahren im Sommer auf Korfu und sonst in Berlin und Regensburg und leitet Workshops und Seminare. Im Manto Center Korfu ist sie auch Mitarbeiterin im Kreativprogramm.

**Termine: 04.-06. Juni 2018 und 10. -12. September 2018**

**Kurszeit an 3 Tagen: 16 h -17.30 h, gesamt 4,5 Stunden**

**Mindestteilnehmerzahl: 5**

**Kurskosten: 80 €**

**Infos/Anmeldung: [info@tamoya.de](mailto:info@tamoya.de), [www.tamoya.de](http://www.tamoya.de)**

Bitte bequeme Tanzkleidung mitbringen, wir tanzen barfuss.

